



Le 5 Terre Trekking

21/22 maggio

9/10 luglio

3/4 settembre

1 giorno - Mattino ritrovo dei Sigg. partecipanti e partenza in pullman per La Spezia, incontro con la guida locale e proseguimento in treno a Manarola. Da qui inizia il percorso a piedi per Corniglia osservando le tipiche “terrazze” utilizzate per le colture locali. Si prosegue poi per Vernazza ammirando sul percorso bellissimi panorami sulla spiaggia di Guvano e attraversando bellissimi uliveti. Visita di Vernazza, l’unico porto naturale delle Cinque Terre, importante centro storico. Da Vernazza si prosegue a piedi o in treno fino a Monterosso per la visita al bellissimo borgo medievale. Rientro a La Spezia in treno, incontro con pullman, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2 giorno - Prima colazione in hotel, incontro con la guida locale e trasferimento a Portovenere. Da qui si raggiunge l’isola Palmaria in barca. L’isola è ricca di flora mediterranea che caratterizza la regione, i fiori dei cisti e rare orchidee, le maestose cave di marmo di Portoro, la vegetazione del bosco, i paesaggi di scogliere a picco sul mare. Nel primo pomeriggio rientro in barca a Portovenere, visita del borgo medievale con le chiese di San Pietro e San Lorenzo. Partenza per rientro con arrivo in serata.

Quota di partecipazione € 235.00

Supplemento singola € 30.00

Quota iscrizione € 20.00

La quota comprende:

- Viaggio in pullman
- Biglietto ferroviario La Spezia/Manarola e Monterosso/La Spezia
- Battello A/R per isola di Palmaria
- Sistemazione hotel 3 stelle camere doppie con servizi
- Trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell’ultimo
- Guida per escursioni
- Assistenza personale dell’agenzia

La quota non comprende:

- Bevande ai pasti
- Tassa di soggiorno
- Ingressi a musei e monumenti
- Biglietto ferroviario Vernazza/Monterosso
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende”.